



# 月号 こころ流の遊び方



## こころデイサービス川口桜町



♪盆栽サイコー♪



♪みんなで初詣♪寒かった～



♪みんな集まれ家族ランチ♪

### 2月イベント情報

★七福神を巡りましょう!

★みんな集まれ家族ランチ!!

★そうだ! B級グルメを食べに行こう!

★春は近いぞ梅祭りへ!

★忍者ショーで盛り上がろう!

★昔と今を振りかえる旅へ!

# こころデイサービス行事カレンダー



## 2月

(※アクティビィーはどなたでも楽しんで頂けるよう考慮しております)

1日(日)	音楽鑑賞でティータイム	17日(火)	ブレインエクササイズ
2日(月)	唄の会	18日(水)	カラオケボックスこころ
3日(火)	♪恵方巻き巻き♪	19日(木)	昔と今を振り返る旅へ!
4日(水)	カラオケボックスこころ	20日(金)	こころ式エクササイズ
5日(木)	ドライブ	21日(土)	音楽鑑賞でティータイム
6日(金)	こころ式エクササイズ	22日(日)	春は近いぞ梅まつりへ!
7日(土)	B級グルメを食べに行こう!	23日(月)	唄の会
8日(日)	忍者ショーで盛り上がろう!	24日(火)	ブレインエクササイズ
9日(月)	唄の会	25日(水)	七福神を巡りましょう!
10日(火)	ブレインエクササイズ	26日(木)	ドライブ
11日(水)	カラオケボックスこころ	27日(金)	こころ式エクササイズ
12日(木)	ドライブ	28日(土)	音楽鑑賞でティータイム
13日(金)	みんな集まれ家族ランチ!		
14日(土)	演歌を楽しもう		
15日(日)	音楽鑑賞でティータイム		
16日(月)	唄の会		

# ♪こころのこもったデイサービス♪

## ♪2月のナイスショット!♪



## こころデイサービスの1日の過ごし方

8時～9時 『お迎え時間』

**ご自宅玄関までお迎えにあがります。**

9時～ 『到着』

**お好きな席にお座り頂き、ほっと一息。  
落ち着かれましたら、血圧体温チェックします。**

午前 『アクティビティ』『入浴』

**健康状態を煮えた体温や生活リハビリ・入浴のご希望がございましたら、必要は介助のもとゆっくりとご入浴頂きます。**

12時～ 『お食事』『口腔ケア』

**スタッフがこころを込めて手作り致します。お食事の際、スタッフも皆様と一緒に食事させて頂きます。**

午後 『趣味活動』

**公園・近所のお散歩やドライブ、ショッピングセンターへ買い物など  
お出かけは勿論の事、ご本人様のペースに合わせて自由にお過ごし頂きます**

15時～ 『休憩時間』

**事業所でのティータイムも良いですが、  
その日のご利用者様の体調に合わせて、外出先でお茶でもいかがでしょうか。**

16時～ 『血圧体温チェック』

**お帰りの前にも体調管理致します。**

16時30分～ 『お送り時間』

**ご自宅まで安全運転でお送り致します。**

**またのご利用をお待ちしております。**

※写真に関しましては、本人様・ご家族様の承諾を頂き、掲載させて頂いています。



★ブログ更新中<http://ameblo.jp/cocoroday>

見学随時受付中

【お問い合わせ先】こころデイサービス川口桜町

住所：川口市桜町5-6-10

電話：048-280-6373

担当：松枝(まつえだ)・黒川(くろかわ)