

# こころデイサービス武蔵浦和 事業所新聞1月号



# こころの日常



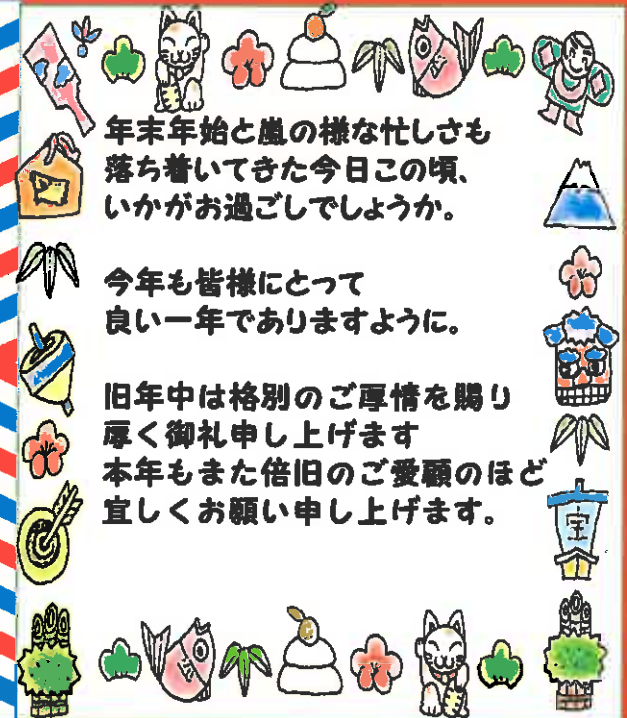


Merry Christmas!!



【一日の流れ】

- 8:00～ 〈送迎〉  
スタッフが玄関口までお迎えに上がります。
- 9:00～ 〈到着〉  
お好みの場所にお座り頂き、お茶を一杯。  
落ち着かれたところで体温・血圧・脈拍をチェック致します。
- 10:00～ 〈アクティビティ〉〈入浴〉  
体操や食前の・下体操、歌や趣味活動を行います。
- 12:00～ 〈昼食、口腔ケア〉  
お食事はスタッフが心を込めて手作り致します。食後は口腔ケアを行います。
- 13:00～ 〈自由時間〉  
散歩や趣味活動、他ご利用者様方との歓談のお時間です。  
スタッフによるアクティビティも行います。
- 15:00～ 〈おやつタイム〉  
美味しいおやつで午後のひと時をお過ごし下さい。
- 16:30～ 〈帰宅〉  
帰宅時もスタッフが玄関口までお送り致します。



年末年始と嵐の様な忙しさも  
落ち着いてきた今日この頃、  
いかがお過ごしでしょうか。

今年も皆様にとって  
良い一年でありますように。

旧年中は格別のご厚情を賜り  
厚く御礼申し上げます  
本年もまた倍旧のご愛顧のほど  
宜しくお願い申し上げます。



こころテイサービス武蔵浦和  
さいたま市南区内谷7-7-26  
TEL:048-838-4165  
FAX:048-838-4167  
お問い合わせ:平川、奥墨